

KVIEČIAME
AUKŠTŲJŲ
MOKYKLŲ
STUDENTUS AR
ABSOLVENTUS
ATLIKTI PRAKTIKĄ
AR STAŽUOTĘ
DIPLOMATINĖJE
ATSTOVYBĖJE
HAGOJE

DAUGIAU INFORMACIJOS:
[HTTPS://NL.MFA.LT/NL/LT/PRAKTIKA](https://nl.mfa.lt/nl/lt/praktika)



EMBASSY OF THE
REPUBLIC OF LITHUANIA
IN THE KINGDOM OF THE NETHERLANDS

PRAKTIKOS METU:

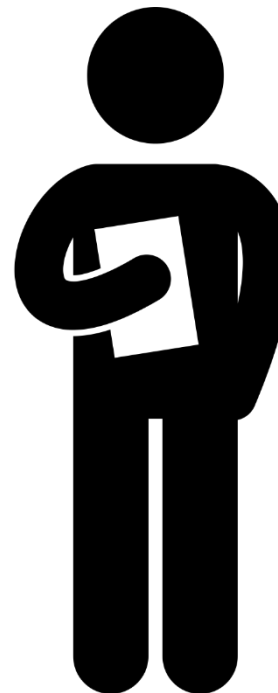
- Įgysite praktinių žinių ir gebėjimų tarptautinių santykių srityje;
- Susipažinsite su LR ambasados Nyderlanduose bei tarptautinių organizacijų veikla;
- Prisdėsite prie ambasados darbo, įvairių renginių organizavimo, praplėsite savo kontaktų ratą.

Praktiką gali atlikti Lietuvos Respublikos piliečiai, kurie yra aukštųjų mokyklų studentai, baigę ne mažiau kaip antrąjį studijų kursą, magistrantūros ir doktorantūros studentai, taip pat aukštųjų mokyklų absolventai, baigę aukštąsias mokyklas ne anksčiau kaip prieš dvejus metus iki praktikos atstovybėje pradžios. Praktika gali apimti įvairias sritis (politiką, konsulinę, ar kt. veiklą). Praktikos trukmė: nuo 4 iki 6 mėnesių.

Rekomenduojame kreiptis **likus ne mažiau nei 3 mėnesiams** iki planuojamos praktikos pradžios.

Daugiau informacijos: <https://nl.mfa.lt/nl/lt/praktika>

INFORMACIJA STUDENTAMS



Registracija

Jei planuojate gyventi Nyderlanduose **ilgiau kaip keturis mėnesius**, turėtumėte asmeniškai apsilankyti (iš anksto susitarus) vietos savivaldybėje (*Gemeente*) ir užsiregistruoti mieste, kuriame planuojate gyventi. Registracija yra nemokama. Jums reikės pateikti šiuos dokumentus:

- Galiojantį asmens dokumentą (pasą arba asmens tapatybės kortelę);
- Gyvenamosios vietos įrodymą (pvz.: nuomos sutartį);
- Gimimo liudijimą:
 - (a) išrašą iš gimimo akto įrašo (tarptautinis gimimo liudijimas, forma A) arba
 - (b) lietuvišką gimimo liudijimą, išverstą į olandų k. ir patvirtintą *Apostille*.
- Santuokos liudijimą – jei asmuo susituokęs (išverstą į anglų arba olandų k. ir patvirtintą *Apostille*).

Užsiregistravę savivaldybėje, gausite **BSN** (*Burgerservicenummer*) numerį. BSN numeris reikalingas įvairiems veiksams Nyderlandų institucijose atlikti, pavyzdžiui, gauti užmokestį, įvairias išmokas, sveikatos draudimą, atidaryti banko sąskaitą ir pan.

Nepamiršti: išvykstant iš Nyderlandų taip pat reikia išsiregistruoti (laten uitschrijven).

Gyvenamosios vietos deklarasavimas

Pagal Lietuvos Respublikos (LR) gyvenamosios vietos deklaravimo įstatymą (II sk. 4 str.), LR piliečiai, išvykstantys iš Lietuvos ilgesniam **kaip šešių mėnesių laikotarpiui**, privalo deklaruoti savo gyvenamąją vietą užsienyje. Tačiau moksleiviams ir studentams, mokymosi laikotarpiu gyvenantiems užsienyje, šis reikalavimas nėra taikomas.

Jei baigę studijas toliau gyvensite ar dirbsite Nyderlanduose, nepamirškite deklaruoti savo išvykimo iš Lietuvos. Tai galite padaryti:

- LR ambasadoje Nyderlanduose, deklaraciją pateikiant asmeniškai ir su savimi turint asmens tapatybę įrodantį dokumentą,
- Per vieną iš lietuviškų bankų internetinės bankininkystės sistema (naudodamiesi Elektroninės Valdžios Vartų portalu: <https://www.epaslaugos.lt/portal/>), atsiunčiant ambasadai užpildytą prašymo formą ir asmens dokumento kopiją paštu (ne elektroniniu paštu).
- Lietuvoje (savivaldybėje pagal Jūsų gyvenamąją vietą).

Sveikatos draudimas

Kiekvienas asmuo Nyderlanduose privalo turėti galiojantį sveikatos draudimą. Yra keletas draudimo tipų: Nyderlandų visuomeninis sveikatos draudimas, Europos Sąjungos (ES) sveikatos draudimo kortelė arba privatus sveikatos draudimas. Kokį draudimą reikėtų turėti Jums, galite sužinoti čia: <https://www.studyinnl.org/plan-your-stay/insurance>

Pagal LR Sveikatos draudimo įstatymą (6 str. 4 d. 7 p.), LR piliečiai, studijuojantys ES valstybių aukštųjų mokyklų dieniniuose skyriuose, yra apdrausti privalomuoju sveikatos draudimu valstybės lėšomis ir gali gauti Europos sveikatos draudimo kortelę, kurią išduoda LR Teritorinės ligonių kasos arba jų atstovai savivaldybėse. Daugiau informacijos apie Europos sveikatos draudimo kortelę galite sužinoti čia: <https://old.vlk.lt/veikla/veiklos-sritys/butinoji-pagalba-keliaujantiems>

Jei Jums reikalingas Nyderlandų visuomeninis sveikatos draudimas galite kreiptis dėl draudimo įmokų kompensavimo (*healthcare allowence* arba olandų k. - *zorgtoeslaag*). Kreipimosi procedūros aprašymą rasite čia:

https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontenten/belastingdienst/individuals/benefits/how_do_benefits_work/i_want_to_apply_for_a_benefit/i_want_to_apply_for_a_benefit

Daugiau informacijos apie sveikatos draudimo reikalavimus užsienio studentams Nyderlanduose galite rasti čia: <https://www.studentenverzekering.nl/en/student-health-insurance.html>

Banko sąskaitos atidarymas

Kai kuriuose universitetuose patogiau mokėti mokesčių už mokslą iš olandiškos banko sąskaitos, todėl atvykus į šalį rekomenduojama atidaryti sąskaitą bet kuriame banke.

Populiariausi bankai Nyderlanduose yra:

- ABN-AMRO <https://www.abnamro.nl/en/personal/index.html>
- ING Bank <https://www.ing.nl/particulier/english>
- Rabobank <https://www.rabobank.nl/particulieren>

Banko sąskaitos atidarymui reikalingi dokumentai:

- Pasas, asmens tapatybės kortelė ar leidimą gyventi Nyderlanduose įrodantis dokumentas (pvz.: dokumentas, nurodantis studento statusą Nyderlandų universitete);
- BSN numeris;
- Dokumentas, nurodantis gyvenamosios vietos adresą (pvz.: nuomos sutartis).

Būsto paieška

Rasti gyvenamąją vietą už prieinamą kainą Nyderlanduose nėra lengva. Vidutinė kambario nuomos kaina svyruoja nuo €400 iki €700 per mėnesį, nuomos sutartis sudaroma dažniausiai pusmečiui arba metams. Sudarant sutartį per nekilnojamojo turto agentūrą, dažnai reikalaujama agentūrai sumokėti tarpininkavimo mokestį (vieno mėnesio nuoma + mokesčiai) ir vieno arba dviejų mėnesių nuomos vertės užstatą. Būkite atsargūs ieškodami būsto internete ir nerekomenduojame mokėti užstato grynaisiais (ar „Westem Union“ pavedimu).

Daugiau patarimų ir informacijos apie būsto rinką Nyderlanduose rasite čia: <https://www.studyinnl.org/plan-your-stay/finding-a-place-to-live>

Populiariausi tinklalapiai, kuriuose talpinami būsto nuomos skelbimai:

- Funda <https://www.funda.nl/huur/>
- Pararius <https://www.pararius.com/english>
- Kamernet <https://kamernet.nl/en>

Įmanoma gauti paramą būsto nuomai (*huurtoeslaag*), daugiau informacijos rasite čia: <https://www.government.nl/topics/housing/rented-housing/applying-for-housing-benefit>

Mobilusis ryšys

Informaciją apie mobiliojo ar laidinio ryšio paslaugas galite rasti apsilankę svetainėje <https://www.bellen.com/> (tik olandų k.), čia galėsite palyginti įvairių mobiliojo ryšio įmonių paslaugų kainas. Patogu naudotis išankstinio mokėjimo kortelėmis, kurias galite įsigyti parduotuvių kasose. Keletas populiariausių:

- KPN: <https://www.kpn.com/>
- Vodafone: <https://www.vodafone.nl/>
- T-Mobile: <https://www.t-mobile.nl/>
- Lebara: <https://mobile.lebara.com/nl/nl>

Kalbų kursai

Gyvenant Nyderlanduose, svarbu įgyti bent minimalias olandų kalbos žinias, kurios pravers sėkmingiau integruotis į vietos studentų bendruomenę ir palengvins kasdieninį gyvenimą. Prieš ieškodami kalbų kursų kitur, pirmiausia sužinokite, ar tokius kursus rengia Jūsų mokymosi įstaiga ar savivaldybė.

Mokytis olandų k. galite savarankiškai internete, pvz.:

- <https://www.learn-dutch.org/>
- <https://www.duolingo.com/course/nl-NL/en/Learn-Dutch>
- <https://www.babbel.com/course-description/learn-dutch-online>

arba ieškoti olandų kalbos kursų kalbų mokyklose Jūsų mieste: <https://www.iamexpat.nl/education/language-schools/dutch-courses-netherlands>

Darbo paieška

Paprasciausias būdas rasti darbą - kreiptis į laikinojo įdarbinimo agentūras (*student temping agency* arba olandų k. - *uitzendbureau*).

Darbo skelbimų galima ieškoti ir internete. Pateikiame keletą naudingų nuorodų:

- <https://undutchables.nl/>
- <https://www.youngcapital.nl/>
- <https://www.studentjob.nl/>
- <https://nl.indeed.com/?from=gnav-homepage>

Nepamirškite - įsidarbinus (net ir kelioms valandoms per savaitę) sveikatos draudimo sąlygos keičiasi! Su darbdaviu visuomet pasirašykite darbo sutartį ir atkreipkite dėmesį į šiuos aspektus:

- Ar darbo sutartyje rašoma apie bandomąjį laikotarpį;
- Ar darbo sutartyje apibrėžtas Jūsų darbo laikas, uždarbis ir jo mokėjimo sąlygos;
- Kiek valandų Jūs dirbsite (atitinkamas valandų skaičius turi būti deklaruotas mokesčių tarnyboje);
- Kokios galimos atleidimo priežastys.

Daugiau informacijos apie gyvenimo Nyderlanduose ypatumus ir Jūsų, kaip darbuotojo, teises ir pareigas rasite čia: <https://www.government.nl/documents/publications/2014/03/07/brochure-new-in-the-netherlands-engels>

Studijos

Kiekviename Nyderlandų universitete ar aukštojoje mokykloje rasite užsienio studentams skirtą informacijos centrą, į kurį galite kreiptis įvairiais klausimais, susijusiais su studijomis ir gyvenimu Nyderlanduose. Šis centras turėtų suteikti tikslią informaciją apie jūsų mokslo įstaigą, jos taikomas procedūras, studijų sistemą ir miestą, kuriame studijuosite, taip pat patarti, kur kreiptis kitais Jus dominančiais klausimais.

Finansinė parama studentams

Studijuodami Nyderlanduose turite galimybę gauti stipendiją ar dalinę kompensaciją už išlaidas studijoms. Gauti pilną paramą studijoms (*studiefinanciering*) galite, jei:

- Esate ES pilietis/ė ir dirbate Nyderlanduose mažiausiai 56 valandas per mėnesį.
- Esate ES pilietis/ė ir gyvenate Nyderlanduose mažiausiai 5 metus be pertraukos.
- Esate ES pilietis/ė ir vienas iš Jūsų tėvų ar sutuoktinis, taip pat ES pilietis, dirba Nyderlanduose.

Norėdami sužinoti daugiau apie sąlygas finansavimui gauti, reikalingus dokumentus ir terminus, apsilankykite: <https://www.duo.nl/particulier/student-finance/>

Pagalba nelaimės atveju

Nelaimės atveju skambinkite trumpuoju numeriu **112** (policija, greitoji pagalba, gaisrinė), nurodydami adresą ir miestą, iš kurio skambinate, ir nelaimės pobūdį.

Policija - **0900 8844** (<https://www.politie.nl/>).

Jei įtariate dujų nutekėjimą (*gaslucht*) ar problemas su elektros tiekimu (*stroomstoring*), skambinkite: **0800 9009**.

Važiuodami dviračiais nepamirškite laikytis kelių eismo taisyklių, su kuriomis galite susipažinti čia: <https://www.hollandcyclingroutes.com/>

Prireikus teisinės informacijos:

- <https://www.juridischloket.nl/>
- <https://rechtswinkel.nl/>

Praradus asmens dokumentą, galite pirmiausia susisiekti su LR ambasada Nyderlanduose (tel. + 31 70 338 06 71) ir pasiteirauti, ką tokiu atveju reikėtų daryti. Prieš pradėdant procedūrą dėl naujo asmens dokumento gavimo, dažniausiai reikia kreiptis į policiją ir pranešti apie įvykį. Pasibaigus atstovybės darbo laikui, poilsio ir švenčių dienomis, nelaimingų atsitikimų ar kitais neatidėliotinais atvejais kreiptis į Lietuvos Respublikos užsienio reikalų ministeriją telefonu (370) 5 236 2444 arba elektroniniu paštu pias@urm.lt.

Transportas

Norėdami naudotis viešuoju transportu Nyderlanduose naudojantis nuolaida, reiktų įsigyti *OV-chipkaart* (<https://www.ov-chipkaart.nl/home-1.htm#/>), su kuria galite keliauti Nyderlandų teritorijoje visomis viešojo transporto priemonėmis. Bet jei jos neturite, pakaks turėti banko kortelę ar bekontaktę mokėjimo galimybę telefone ar išmaniajame laikrodyje.

Keliaudami autobusu nepamirškite paspausto *STOP* mygtuko prieš stotelę, kurioje norite išlipti. Maršruto planavimas ir informacija apie kelionės kainas - tinklalapyje <https://9292.nl/en>.

Nyderlanduose pasiekti daugumą miestų ar vykti užsienį galite traukiniu. Pravartu žinoti:

- Intercity - greičiausi traukiniai, kurie kursuoja tarp didžiausių Nyderlandų miestų;
- Sneltrein - greitieji traukiniai, kurie važiuoja ir užsienio miestuose;
- Sprinter - lėtesni traukiniai, stojantys ir mažesniuose miesteliuose. Jei planuojate dažnai keliauti traukiniais, galite įsigyti nuolaidų planą.

Daugiau informacijos: <https://www.ns.nl/en>

Keliaujant įpatingai naudingi gali būti ir šie tinklalapiai. Juose pagal dominantį miestą galėsite pasitikrinti, ar numatomas lietus ir jo stiprumas valandų/minučių tikslumu:

- <https://www.buienradar.nl/>
- <https://www.buienalarm.nl/>



EMBASSY OF THE
REPUBLIC OF LITHUANIA
IN THE KINGDOM OF THE NETHERLANDS

ADRESAS: LAAN VAN MEERDERVOORT 20, 2517 AK DEN HAAG
TEL.: +31 70 385 5418
INTERNETO SVETAINĖ: [HTTPS://NL.MFA.LT/NL/LT/](https://nl.mfa.lt/nl/lt/)

LR ambasados Nyderlanduose konsulinės paslaugos

- Galite gauti naują LR pasą ir/arba asmens tapatybės kortelę per apytiksliai 2 mėnesius nuo užsakymo dienos, konsulinis mokestis - 100 eurų. Asmenims, kuriems nėra 18 metų – 50 eurų (vienam dokumentui).
- Galite gauti išrašus iš gimimo, santuokos, mirties aktų įrašų (tarptautinius liudijimus: forma A, B, C, kaina – 5 eurai).
- Galite deklaruoti išvykimą – nemokamai.
- Praradus dokumentą grįžimui į Lietuvą gali būti išduotas asmens grįžimo pažymėjimas (galiojantis 14 dienų, ir tik kelionei į Lietuvą) – 25 eurai.

Konsulinėms paslaugoms registruojamasi elektroniniu būdu - <https://keliauk.urm.lt/consult-registration>

Daugiau informacijos apie LR piliečiams teikiamas konsulines paslaugas rasite ambasados tinklalapyje: <https://nl.mfa.lt/nl/lt/>.

DigiD

DigiD – tai “elektroninis parašas” ir Jūsų tapatybę patvirtinanti sistema Nyderlanduose. Jis palengvins jūsų prisijungimus ir užklausas tvarkant draudimo, mokesčių deklaracijos, stipendijos ir kitus klausimus.

Noredami kreiptis dėl „DigiD“ jums reikia turėti:

- Europos ekonominės erdvės (EEE) šalies pilietybę patvirtinantį dokumentą.
- BSN numerį (gausite registracijos Nyderlanduose metu).

Daugiau informacijos: <https://www.digid.nl/en/apply-and-activate>

Lietuviškos organizacijos Nyderlanduose

- Olandijos lietuvių bendruomenė (OLB)
Interneto svetainė: <http://www.olbinfo.nl>. FB: Olandijos Lietuvių Bendruomenė
- Lietuvių kultūros centras Nyderlanduose
Interneto svetainė: <https://litouwsc.org/en> FB: Litouws Cultureel Centrum
- Lietuvos studentų Nyderlanduose asociacija
FB: NLT Studentų Asociacija
- Kultūriniai projektai „LTart.NL“
Interneto svetainė: <http://ltart.nl> FB: LTart
- Nyderlandų lietuvių tinklaraštis
Interneto svetainė: <http://nyderlandai.eu/blog> FB: Nyderlandai.eu
- Baltijos šalių verslo profesionalų platforma
Interneto svetainė: <https://www.beneluxbaltics.com/>
- Nyderlandų skaitytojų klubas
FB: Nyderlandų skaitytojų klubas
- Nyderlandų lietuvių tinklaraštis / renginių organizatorius
Interneto svetainė: <https://olandijoslietuviai.lt/> Facebook: Olandijos Lietuviai